

# INFOS/KONTAKT

## Veranstalter:

DIAKOVERE Pflegedienste sowie  
DIAKOVERE Uhlhorn Hospiz, Hannover

## Teilnahmegebühr: 450,00 €

In der Teilnahmegebühr sind enthalten:  
Tagungsunterlagen, Übernachtung im Einzelzimmer,  
Mahlzeiten und die Getränke zu den Mahlzeiten.

## Maximale Teilnehmerzahl:

14 Personen (Pflegekräfte)

**Seminarabschluss:** DGP-Zertifikat über 24 UE  
sowie Zertifikat von Medi Akupress

## Ort des Kurses:

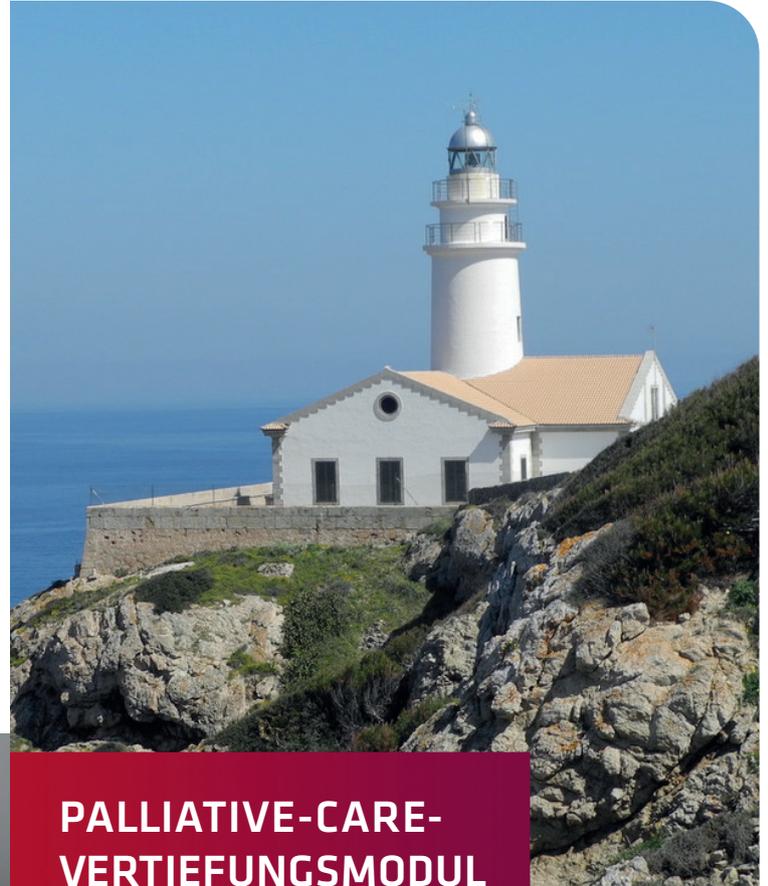
Lutherheim  
Jägerallee 38  
31832 Springe/Deister  
Telefon: 05041 2449  
[www.lutherheim.de](http://www.lutherheim.de)

## Kontakt & Anmeldung

bitte bis zum **18. September 2023**

DIAKOVERE Uhlhorn Hospiz  
E-Mail: [info@uhlhornhospiz.de](mailto:info@uhlhornhospiz.de)  
Fax: 0511 289-4500

[www.uhlhornhospiz.de](http://www.uhlhornhospiz.de)



## PALLIATIVE-CARE- VERTIEFUNGSMODUL

„Begleitende Hände“ –  
Akupressur in der Palliativen Pflege

**20.-22. November 2023**

Lutherheim • Jägerallee 38 • 31832 Springe



# KURS-INFORMATIONEN

## Referentin:

**Susanne Supplith,**

Physiotherapeutin mit Studium, Palliative Care  
Interdisziplinär, Referentin für MediaAkupress

[www.mediakupress.de](http://www.mediakupress.de)

## Seminartage und Inhalte:

**20. November 2023 10.00 – 18.00 Uhr**

**21. November 2023 9.00 – 17.00 Uhr**

**22. November 2023 9.00 – 17.00 Uhr**

## Teil I-Basismodul

Mitfühlende Berührung ist die ursprünglichste Art und Weise durch die wir unterstützend und beruhigend auf Menschen einwirken können. Akupressur bietet die Möglichkeit, ergänzend zur medikamentösen Behandlung positiv Einfluss auf verschiedene Symptome zu nehmen.

Hintergrund:

Auf Grundlage der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und deren Sichtweise auf den Menschen werden Zusammenhänge zu den verschiedenen unten aufgeführten Symptomkomplexen vermittelt.

Was Sie erwartet:

In diesem Teil werden Punktkombinationen zu folgenden Indikationen erlernt:

- Allgemeine Anspannung und Schmerz
- Medikamenten bedingte Übelkeit (u. a. auch bei Chemotherapie, Antibiotika, Opiaten)
- Übelkeit unklarer Genese
- Erschwerte Atmung
- Verschleimung
- Obstipation und Durchfall
- Angst und Unruhe

Schwerpunkt in diesem Teil ist die praktische Arbeit. Dadurch erfahren die TeilnehmerInnen die Wirksamkeit der Akupressur am eigenen Körper.

Sie erlernen zu den verschiedenen Symptomkomplexen, kurze Punktkombinationen, die sich gut Pflege und Betreuung integrieren lassen und auch an Angehörige weitervermittelt werden können.

## Regulierung häufigster Symptome Teil II nach dem Konzept „begleitende Hände“

Anknüpfend an das Basismodul, werden wir uns zunächst über die gemachten Erfahrungen austauschen, Fragen klären und wenn nötig, Punkte wiederholen.

Anschließend werden verschiedene spezifische Punktkombinationen zu folgenden Symptomen erlernt:

- Ödeme: Gesichtswater, Ödeme obere und untere Körperhälfte.
- Husten
- Krampfanfälle
- Fieber
- Harnverhalt
- Schluckauf
- Regulation des Speichelfluss
- Dauerstimulation diverser Fernpunkte

Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in den Pflege- und Betreuungsalltag zu integrieren und Angehörige anzuleiten.

## Benötigte Materialien:

Bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen.

## Kursleitung:

Christiane Schmidt, Hannover,  
Krankenschwester mit Palliative-Care-Weiterbildung

Zertifizierte Kursleitung



**DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR PALLIATIVMEDIZIN**

## Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits einen 160 Stunden Palliative Care Kurs für Pflegende absolviert haben und an einer Vertiefung der Themen interessiert sind.

Dieser Kurs ist anerkannt und registriert von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP).

[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

